

保健師への質問と回答 ①

【大学2年生の方から 保健師の方に質問】

Q：保健師コースを希望しております。
やっておいた方がいいことは。

A：保健師の知識は、公衆衛生看護学がベースになるため、今後、専門的な知識を積んでいく上で、公衆衛生看護学の復習をしておいた方がいいと思います。

私はこれぐらいの時期に保健師課程の選考試験があったので、友達と一緒に、一年生二年生でやった公衆衛生の教科書と授業で使っていた資料をもとに、1から復習をして、4月から保健師の勉強をスタートさせました。



【保健師の方へ 編入・進学の問題です】

Q：どの学校がお薦めか。
編入・進学どちらがよいか。



A：編入は、3年次編入が一般的で、看護師の資格を取得したら、看護系大学の保健師課程がある学校の3年次に編入をします。編入試験は入学試験と比べると難易度はそこまで高くないようなことが書いてありました。但し、3年次編入の保健師資格取得制度が廃止をされる傾向にあることも書かれていました。後、保健師の選抜制を導入している大学もあるので、大学に行けば必ずしも保健師になれる時代ではなくなっていますので注意が必要です。

学校毎に何処がお薦めと言うよりは、学校毎によく確認をして、編入・進学されることをお勧めします。保健師学校は入学するのも難しい学校があります。1年間と短いので全て時間が保健師になる為の教育に費やされるので、かなり大学に比べると濃縮されているというようなところがあるようです。

どちらにしても入学試験の勉強もしてかなり勉強しないとイケません。そのまま看護学校で受験をされる場合は、かなり勉強が大変のように思います。

(ナースセンター相談員から回答)

【大学2年生の方から 保健師の方に質問】

Q：看護師を経験してから保健師になる
キャリアルートを考えましたか。

A：もちろん考えました。看護師の資格後、保健師の資格の流れになるので、やっぱり看護師を経験していないのに保健師になれるのかと最初思いました。

実習の指導者さんとかに直接聞いてみました。その方はストレートで保健師になられた方で、ストレートで保健師になると看護師の経験をしてから保健師になるとそれぞれ良さがあると教えて貰いました。

保健師と看護師は、役割が全然違ってくるので、必ずしも看護師の経験が必要ではないと感じています。実際、採血なども行いますが、フォロー体制はありますので、心配せずに保健師を強く希望するならストレートに保健師になって欲しいと思います。

【保健師の方への質問】

Q：保健師をしているのやりがいはなんですか。

A：この質問もらってすごく悩んだのが本音です。病院で看護師として働いたことがないので、何とも言えませんが、やっぱり目の前に患者さんがいると、その人の看護に集中しやすと思うのですが、地域の人となるとぼやっとしてしまって、なかなか難しく「やりがいてなんだろう?」「保健師ってなんだろう?」みたいななことを考えることがすごく多かったです。

私が入職して直ぐに結核の登録のあった患者さんからの電話で色々強い口調で言われてしまったことがありました。行政なので、法律に基づいて動くため法律のことをしっかり説明できず、私の至らなかつたところがありました。その患者さんと接するのでも凄く難しいと感じてしまいました。つい最近、その患者さんが治療を終了された受診の後に電話をくれて、「本当に世話になったな」と言ってくれたのが本当に嬉しかったです。

本当に長い療養生活で、半年とか1年・2年とか見守っていく患者さんになるのでなかなか「ありがとう」と言われる回数は少ないと思いますが、その1回1回を大切に行っていきたいと今は思っています。