

## 看護師への質問と回答 ②

### 【こんな質問も…】

Q：先輩とお仕事をする上で気を付けなければならないことは。

A：①嘘をつかなく素直な心でいるのが一番大事なことだと思います。

できることできないことがあると思うのですが、できないことはしっかりできないって答えないとその先輩もできると思って、私たち後輩に仕事を任せられることもあるので、嘘をつかずに素直な心を持ってお仕事するのが一番気を付けなければならないと学びました。

②私も素直さはすごく大事だと思います。後、柔軟なえ方と言うか、先輩によってそれぞれ看護の考え方とか違って先輩 A さんからはこのように教えてもらったけど、B さんからはちょっと違うことを教えてもらうこともあります。それぞれの良さがあると思うので、柔軟に受け入れることが大事だと思っています。



### 【夜勤明け・休日について聞いてみよう】

Q：夜勤明けの過ごし方。

A：①夜勤明けは、最近 1 人暮らし始めたので、買い出しを夜勤明けに行って、休みの日は家でまったりします。

②勤務を同期の看護師と共有しているので、夜勤明けがあった時とかは一緒に出掛けたりして、横の繋がりは大事にしていると思います。

Q：休みの日はどれくらい取れるか。

A：4 週 8 休で休みに出勤の場合は、振替休日があります。休みの日は希望休が出せるので、先輩とかは 5 連休を取ったりします。

Q：休日に勉強会的なものはあるのか。

A：必ず参加が必要な勉強会は、勤務時間内にあります。院内で開催されている勉強会は、予め日時が決まっているので、自分自身が休みの日もありますが自由参加となっており、特に強制はないです。



### 【交流会後のアンケートでの看護師の方への質問】

Q：辛かったことはありますか？

A：入職当初は、看護師に求められる知識や判断力が思っていたよりも大変苦戦しました。しかし、ひとつひとつ学習し実際の患者さんを見て繋げていくことで、学びにつながり、やりがいを感じられるようになりました。

Q：不安や緊張は徐々に緩和されていくものですか。食生活が乱れることはありましたか。

A：①不安や緊張は徐々に緩和されていきますが、私の場合急性期病棟であるため命を預かっているという緊張感は今でもあります。また、人間なので少し合わない先輩や厳しい先輩に対しては今でも緊張してしまいます。

②就職して 3 カ月ぐらいは好きなものを通常の倍量食べていました。でも、動く量が多いので逆に体重はへりました。

Q：仕事を始めるとき、3 交代か 2 交代のどちらの方が勤務しやすいですか。

A：私は 2 交代しか経験がありませんので 2 交代のメリットとデメリットについて回答します。メリットは休みが多いことで、デメリットは勤務時間が長いことです。

私は休みが多い方が良かったので 2 交代の病院を選びました。

ご回答いただきありがとうございます。

