

看護師への質問と回答 ①

【学生時代の質問】

Q：領域実習にやっておくと良いことは。

A：その領域の実習で。大切な軸となる部分や疾患をいくつかやっておくと、その人に当たった時にすごいスムーズに看護計画も立てられると思います。



Q：国試の勉強法は。

A：①必修をすごく固める勉強法をしました。1つの参考書を4～5周程して全部できるようになるまでやる勉強法をしていました。「でた問70%」の教材がオススメです。

②「QB（クエスチョン・バンク）」を何周もやったり、You Tubeの解説動画があるので、それを見たりしました。あと勉強する場所を変えるのもすごく大切だと思っています。図書館に行ったり、カフェに行ったり気分を変えたりしていました。

【看護師として働いてみて…】

Q：実際に働いてみて、驚いたことは。実習の時とのイメージの違いは。

A：①学生の時は、1人で1人の患者さんをずっと受持ちしていたのが、日勤・夜勤では1人で10人とか受持つことが多いので、受持ち患者さんが多いと思いました。他に手術の件数や入退院が多く、入れ替わりが激しいのも感じました。



後は入退院・転院の書類の作成や薬のセットは、実習の時からはあまり考えられないと思いました。

②（訪問看護師）就職してから1～2週間で、1人で訪問することになったのはびっくりしました。残業もないですし、18時0分になると「はいはい帰って」みたいな感じです。他には美味しいスイーツが毎回出てきて、記録を「コーヒー飲みながら書いていいよ」には滅茶苦茶びっくりしました。実習の時のイメージの違いは、元々ないですね。しいて言えば優しく楽しい職場でした。

【就職先での配置部署に関する質問】

Q：いつ希望の診療科が決まったか。

A：①大学4年生で自分がやりたい看護ができる診療科を先生と相談して決めました。
②「慢性期の患者さんの看護がしたい」が叶うよう、4年生になって、ゼミの先生と話合ったり、情報収集をしたりしている段階で決めました。

Q：配属部署はどのように決まりますか。希望の部署に行くことはできましたか。

A：①就職が決まった後に希望の診療科を記入して提出します。ほとんどが第1希望か第2希望に配属されています。私は第1希望です。
②採用面接した時に、やりたい看護を話しました。それで部署を決めてくれた感じです。私は行きたい部署には行けています。



【看護師は、どのような生活なのでしょうか】

Q：看護師になってからの生活は。

A：半年たってからは土日仕事のこともあったり、平日休みの時もあるので、休める時は家でたくさん寝て体調管理したり、連休があったらちょっと遠くに出掛けたりするようにしています。



Q：看護師の一日のスケジュールは。

A：①勤務開始が朝8時半からなので、ちょっと早く来て情報収集を始めて8時半からの申送りを聞いて9時ぐらいから先輩とパーティになってケアやバイタルサイン測定を行っています。13時半からカンファレンスに出て、大体午後は14時ぐらいからラウンドしてと言う感じで、15時に終わるように協力して頑張っている感じです。

②（訪問看護師）9時～18時の勤務で4～6件ぐらいを訪問しています。病棟の看護師さんと違って、看護技術をラダーに沿って学んでいくことが難しいので、私は学生時代から勤務しているクリニックで採血・点滴・検査の技術を学ぶために、アルバイトも並行してやっています。また、通信大学でも心理学と看護学も学んでいるので、毎日その勉強や勉強会も積極的に知識不足を補うようにして、勉強しています。