

愛知県看護協会  
看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ事業実施要領

愛知県看護協会 労働環境改善委員会

1 事業の目的・基本方針

1) 事業目的

参加施設が看護職のWLB推進に向けて、何らかの成果または取り組みの手がかりを習得する。

2) 基本方針

- (1) 愛知県看護協会は、本事業全体の評価を行うために「看護職のWLB推進委員会」を置く。また、労働環境改善委員会を事業担当とする。
- (2) ワークショップ事業の企画・運営は、労働環境改善委員会が主体となっていく。
- (3) 愛知県看護協会は、事業に参加する施設を募集し、参加施設は1年間WLB推進ワークショップ事業に取り組む。
- (4) 参加施設の取り組み期間の支援は労働環境改善委員会が行う。
- (5) 現状分析のためのデータ収集・分析方法は参加施設の任意とする。

2 対象

愛知県看護協会会員施設。ただし、本協会「WLB推進事業」に未参加の施設とする。

3 内容

1) 現状分析説明会

- (1) 時期 前年度3月
- (2) 期間 半日
- (3) 内容

①目的 WLB推進事業に取り組むために、自施設の現状を分析する必要性を理解する。

②内容と方法 講義「看護職のWLB推進事業について」

講義「自施設の現状を理解することの重要性とその方法」

現状分析の方法の例として下記の3つを紹介する。

- ・日本看護協会「看護職のWLB推進事業インデックス調査」シートの活用
- ・日本看護協会「医療従事者のWLB推進事業インデックス調査」への参加
- ・厚生労働省「現状分析シート（いきサポ68項目）」の活用

現状分析の方法を検討する

- ③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）  
労働環境改善委員会委員
- ④その他 説明会の運営・指導・助言は労働環境改善委員会委員が行う。

## 2) ワークショップ1：現状分析とアクションプランの作成

(1) 時期 7月

(2) 期間 1日

(3) 内容

①目的 調査データを分析し、自施設の現状と課題を理解する。

自施設の課題を解決するためのアクションプランを検討する。

②内容と方法 講義「調査データの分析からアクションプランの作成(KJ法・SWOT分析)」  
施設別ワークショップ「調査データの分析とアクションプランの作成」

自施設のミッション・ビジョンの明確化、現状分析、課題抽出、目標設定  
アクションプランの立案・修正

③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）  
看護職のWLB推進委員会委員

労働環境改善委員会委員

④その他 ワークショップの運営・指導・助言は労働環境改善委員会委員が行う。

## 3) ワークショップ2：情報交換会

(1) 時期 11月

(2) 期間 半日

(3) 内容

①目的 自施設の取り組み状況を発表し、他施設と情報交換することで視野を広げ、今後の計画  
を修正する機会とする。

②内容と方法 「取組状況経過シート」を用いて、アクションプランの経過と自施設の状況を発表  
する。

目標達成に向けた意見交換をする。

③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）  
労働環境改善委員会委員

④その他 ワークショップの運営・助言・支援は労働環境改善委員会委員が行う。

## 4) ワークショップ3：取り組み報告会

(1) 時期 2月

(2) 期間 半日

(3) 内容

①目的 今年度の取り組みを整理し、今後の課題や取り組みを展望する機会とする。

②内容と方法 各施設が、アクションプランの実施状況と評価、課題を発表（報告）する。

WLB推進委員会委員、労働環境改善委員会委員から助言を得る

③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）  
看護職のWLB推進委員会委員

労働環境改善委員会委員

#### 4 サポート体制

##### 1) 看護職のWLB推進委員会

「看護職のWLB推進委員会設置要領」を別に定める。

##### 2) 労働環境改善委員会

①取り組みの支援（アクションプランの立案、取組状況経過シートの助言等）及びワークショップでの助言を行う。

②取り組み施設への支援は電子メールとし、必要時は施設訪問する。

#### 5 事業の流れとスケジュール

本事業は、現状分析調査、現状分析とアクションプランの作成、情報交換会、取り組み報告会までを、1年間で行う。

本事業のスケジュールの詳細は「表1 WLB推進ワークショップ事業スケジュール」参照

#### 6 申し込み方法

参加申込書(ホームページからダウンロード可)を、ファクシミリまたはメールにて送信する

#### 7 申し込み先

愛知県看護協会 労働環境改善委員会

ファクシミリ 052-871-0757

メールアドレス wshop@aichi-kangokyokai.or.jp

#### 8 その他

1) 参加申し込みにあたっては、病院長、事務長の理解を得ていただく。

2) 継続を希望する施設に対しては、2年目までの取り組みを支援する。

【表1 WLB推進ワークショップ事業スケジュール】

| 時期    | 項目                             | 参加施設の取組                           |
|-------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 前年度3月 | 現状分析説明会                        | 現状分析説明会参加                         |
| 4月    | (データ収集)                        | 自施設の現状分析のためのデータ収集                 |
| 5月    |                                |                                   |
| 6月    |                                |                                   |
| 7月    | 【ワークショップ1】<br>現状分析とアクションプランの作成 | 【ワークショップ1】<br>現状分析とアクションプランの作成 参加 |
| 8月    |                                |                                   |
| 9月    |                                |                                   |
| 10月   |                                | アクションプラン記入シート・取組み状況経過シートの提出       |
| 11月   | 【ワークショップ2】<br>情報交換会            | 【ワークショップ2】<br>情報交換会 参加            |
| 12月   |                                |                                   |
| 1月    |                                | 取組み状況経過シートの提出                     |
| 2月    | 【ワークショップ3】<br>取組み報告会           | 【ワークショップ3】<br>取組み報告会 参加           |
| 3月    |                                |                                   |

※ 労働環境改善委員会が年間を通じて参加施設の支援を行います