

愛知県看護協会
看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ事業実施要領

愛知県看護協会 労働環境改善委員会

1 事業の目的・基本方針

1) 事業目的

参加施設が看護職のWLB推進に向けて、何らかの成果または取り組みの手がかりを習得する。

2) 基本方針

- (1) 愛知県看護協会は、本事業全体の評価を行うために「看護職のWLB推進委員会」を置く。また、労働環境改善委員会を事業担当とする。
- (2) ワークショップ事業の企画・運営は、労働環境改善委員会が主体となっていく。
- (3) 愛知県看護協会は、事業に参加する施設を募集し、参加施設は1年間WLB推進ワークショップ事業に取り組む。
- (4) 参加施設の取り組み期間の支援は労働環境改善委員会が行う。
- (5) 現状分析のためのデータ収集・分析方法は参加施設の任意とする。

2 対象

愛知県看護協会会員施設。ただし、本協会「WLB推進事業」に未参加の施設とする。

3 内容

1) 現状分析説明会

- (1) 時期 前年度3月
- (2) 期間 半日
- (3) 内容

①目的 WLB推進事業に取り組むために、自施設の現状を分析する必要性を理解する。

②内容と方法 講義「看護職のWLB推進事業について」

講義「自施設の現状を理解することの重要性とその方法」

現状分析の方法の例として下記の3つを紹介する。

- ・日本看護協会「看護職のWLB推進事業インデックス調査」シートの活用
- ・日本看護協会「医療従事者のWLB推進事業インデックス調査」への参加
- ・厚生労働省「現状分析シート（いきサポ68項目）」の活用

現状分析の方法を検討する

- ③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）
労働環境改善委員会委員
- ④その他 説明会の運営・指導・助言は労働環境改善委員会委員が行う。

2) ワークショップ1：現状分析とアクションプランの作成

(1) 時期 7月

(2) 期間 1日

(3) 内容

①目的 調査データを分析し、自施設の現状と課題を理解する。

自施設の課題を解決するためのアクションプランを検討する。

②内容と方法 講義「調査データの分析からアクションプランの作成(KJ法・SWOT分析)」
施設別ワークショップ「調査データの分析とアクションプランの作成」

自施設のミッション・ビジョンの明確化、現状分析、課題抽出、目標設定
アクションプランの立案・修正

③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）
看護職のWLB推進委員会委員

労働環境改善委員会委員

④その他 ワークショップの運営・指導・助言は労働環境改善委員会委員が行う。

3) ワークショップ2：情報交換会

(1) 時期 11月

(2) 期間 半日

(3) 内容

①目的 自施設の取り組み状況を発表し、他施設と情報交換することで視野を広げ、今後の計画を修正する機会とする。

②内容と方法 「取組状況経過シート」を用いて、アクションプランの経過と自施設の状況を発表する。

目標達成に向けた意見交換をする。

③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）
労働環境改善委員会委員

④その他 ワークショップの運営・助言・支援は労働環境改善委員会委員が行う。

4) ワークショップ3：取り組み報告会

(1) 時期 2月

(2) 期間 半日

(3) 内容

①目的 今年度の取り組みを整理し、今後の課題や取り組みを展望する機会とする。

②内容と方法 各施設が、アクションプランの実施状況と評価、課題を発表（報告）する。

WLB推進委員会委員、労働環境改善委員会委員から助言を得る

③参加者 参加施設担当者（看護職のみでなく事務部門等、1施設から複数名の参加が望ましい）
看護職のWLB推進委員会委員

労働環境改善委員会委員

4 サポート体制

1) 看護職のWLB推進委員会

「看護職のWLB推進委員会設置要領」を別に定める。

2) 労働環境改善委員会

①取り組みの支援（アクションプランの立案、取組状況経過シートの助言等）及びワークショップでの助言を行う。

②取り組み施設への支援は電子メールとし、必要時は施設訪問する。

5 事業の流れとスケジュール

本事業は、現状分析調査、現状分析とアクションプランの作成、情報交換会、取り組み報告会までを、1年間で行う。

本事業のスケジュールの詳細は「表1 WLB推進ワークショップ事業スケジュール」参照

6 申し込み方法

参加申込書(ホームページからダウンロード可)を、ファクシミリまたはメールにて送信する

7 申し込み先

愛知県看護協会 労働環境改善委員会

ファクシミリ 052-871-0757

メールアドレス wshop@aichi-kangokyokai.or.jp

8 その他

1) 参加申し込みにあたっては、病院長、事務長の理解を得ていただく。

2) 継続を希望する施設に対しては、2年目までの取り組みを支援する。

【表1 WLB推進ワークショップ事業スケジュール】

時期	項目	参加施設の取組
前年度3月	現状分析説明会	現状分析説明会参加
4月	(データ収集)	自施設の現状分析のためのデータ収集
5月		
6月		
7月	【ワークショップ1】 現状分析とアクションプランの作成	【ワークショップ1】 現状分析とアクションプランの作成 参加
8月		
9月		
10月		アクションプラン記入シート・取組み状況経過シートの提出
11月	【ワークショップ2】 情報交換会	【ワークショップ2】 情報交換会 参加
12月		
1月		取組み状況経過シートの提出
2月	【ワークショップ3】 取組み報告会	【ワークショップ3】 取組み報告会 参加
3月		

※ 労働環境改善委員会が年間を通じて参加施設の支援を行います