

平成30年度 愛知県看護協会 尾張北部地区支部

高齢者が元気になる工夫  
～楽しい暮らし、いつまでも～

秋の  
公開健康  
講座

●対象：**地域の皆さま**

医療・介護の方も歓迎

●参加費：**無料**です

開催日時

2018年  
11月6日 火  
13:30～15:00

13:00  
より受付

- 定員50名様
- お電話またはFAXにて受付
- お申込期間：当日受付も可能です

食欲の秋！



スポーツの秋！

開催場所

小牧市民病院 8階講堂

研修内容

1. 「筋肉を落とさない食事の工夫」 小塚 明弘 栄養士
2. 「誤嚥しないためにできること」 梅元 千晴 認定看護師
3. 「家庭でできる嚥下訓練」 山田 祐司 言語聴覚士

お問合せ

小牧市民病院 看護局

☎0568-76-4131

〒485-8520

愛知県小牧市常普請1丁目20

[kangokyoku@komakihp.gr.jp](mailto:kangokyoku@komakihp.gr.jp)

看護局



Komaki

小牧市 KOMAKI CITY



0568-76-4145

◆申し込み用紙は裏面にあります◆

# 参加申し込み用紙

平成30年度 愛知県看護協会 尾張北部地区支部 公開健康講座  
“地域で広げよう！健康づくりコミュニケーション”

**「高齢者が元気になる工夫」**  
**～楽しい暮らし、いつまでも～**

**小牧市民病院 看護局 行**  
**FAX:0568-76-4145**

<b>開催日</b>	<b>平成30年11月6日(火)</b> <b>13:30～15:00</b>
<b>講座名</b>	<b>「高齢者が元気になる工夫」</b> <b>～楽しい暮らし、いつまでも～</b>
<b>会場</b>	<b>小牧市民病院 8階講堂</b>

<b>氏名</b>	<b>年齢</b>	<b>性別(○を)</b>
	<b>歳</b>	<b>男 女</b>
	<b>歳</b>	<b>男 女</b>
	<b>歳</b>	<b>男 女</b>

※ご記入いただいた個人情報は、今回の公開健康講座の申し込み以外では使用しません。

## 【問合わせ先】

小牧市民病院 看護局事務  
〒485-8520  
愛知県小牧市常普請1丁目20番地  
TEL (0568) 76-4131(代) 看護局へ

**参加費無料**

申込み期限11月2日(金)

当日参加もOKです！