

## のばせ！健康寿命

# ～笑って 認知症予防！～

日時

11月22日（木） 13時30分～15時00分

場所

JA愛知厚生連  
海南病院 教育研修棟 講堂

対象

地域住民のみなさま

講師

川口元洋氏（愛の家グループホーム弥富 ホーム長）

参加費  
無料

## 『三線による歌』と『ふまねっと』で 楽しく、認知症予防！

「ふまねっと」とは、  
50cmの四角い網でできたネットを  
踏まない様にゆっくりと歩く運動です。

リズムにのって、右・左どちらの足を  
踏み出すのかなど、**運動+頭**の  
体操にもなります。

☆動きやすい**服装と靴**でご参加ください。

☆参加ご希望の方は、裏面の申込み方法をごらんください。







公益社団法人 愛知県看護協会 海部地区支部 主催

【お電話による申込】

医療法人偕行会  
偕行会リハビリテーション病院 地域医療連携室

TEL : 0567-52-3892 (直通)

【FAXによる申込】

医療法人偕行会  
偕行会リハビリテーション病院 地域医療連携 行

FAX : 0567-52-3907

〈講座名〉

海部地区支部

「のばせ！健康寿命 ～笑って 認知症予防～」

〈氏 名〉 \_\_\_\_\_ 男 ・ 女

〈電話番号〉 \_\_\_\_\_

※ご記入いただきました個人情報は、公開健康講座の申込以外では使用いたしません。

【担当者】

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院  
地域医療連携室 峯田幸美 (みねた ゆきみ)

TEL : 0567-52-3892 FAX:0567-52-3907

※当日の会場は、**海南病院**となりますのでお間違いのないようお願いします。