

LINEによるこころの相談

## あいちこころのサポートLINE

のご案内

○「眠れない」、「不安な気持ちが続いている」、「イライラする」など、こころのお悩みはありませんか？

○誰かに話をすることで、つらさが和らぐこともあります。つらいときはお一人で抱え込まずに、ぜひ相談してください。

○愛知県では、LINEによる夜間・深夜帯のこころの相談「あいちこころのサポートLINE相談」を実施しています。

○相談は無料・匿名でご利用いただけます。お気軽にご相談ください。



## あいちこころのサポートLINE相談



## 相談時間：

- 毎日 20時～24時（最終受付23時30分）
- 毎週月曜日 0時～ 8時（最終受付 7時30分）

## 相談方法：

LINEで「あいちこころのサポート」を「友だち登録」する

- ID検索：@aichi\_soudan
- URL：<https://line.me/R/ti/p/%40137utyde>
- QRコード



事前アンケートに回答し、相談を開始してください。  
※詳細は「説明を見る」・「利用規約」ボタンからご確認ください。



日中のご相談はこちら↓

## 愛知県精神保健福祉センター こころの電話相談（医療従事者等）



相談時間：平日 9時～12時、13時～16時30分  
連絡先：052-962-5379