

令和2年度 研修会  
「57. ストレスコーピングとアサーティブネス」開催要領

- 1 研修目的 自分自身のストレスコーピングを振り返り、アサーティブな対応とアサーティブネスについて学ぶ。
- 2 到達目標
- (1) 自身のストレスを明確にすることができる。
  - (2) 自身のストレスコーピングの方法を確認することができる。
  - (3) アサーティブの方法を理解できる。
- 3 主催 公益社団法人 愛知県看護協会
- 4 企画担当 愛知県看護協会 教育委員会
- 5 開催日時 令和2年9月16日(水) 10:00 ~ 16:00
- 6 会場 愛知県看護協会  
名古屋市昭和区円上町26番18号
- 7 内容及び講師

時間	内容	講師(敬称略)
10:00~16:00 (昼休憩1時間含)	看護師のストレスとストレスコーピング アサーティブとは 自分自身のアサーティブネスを測定し、 行動変化を考える(演習を含む)	鈴木 英子 (国際医療福祉大学大学院 教授)

- 8 受講定員 100名(感染拡大予防のため定員を縮小することがあります)
- 9 対象者 目指すレベル I~III
- 10 受講料 **8,800円(税込)**(愛知県看護協会会員 **4,400円(税込)**)
- 11 申込方法 申込区分 II 期  
継続教育研修申込書(「令和2年度教育研修計画」冊子5頁またはHPからダウンロード)に記入の上、**郵送**する。
- 12 申込先 〒466-0054 名古屋市昭和区円上町26番18号  
愛知県看護協会 教育センター  
TEL 052-871-0761
- 13 受講の可否 施設代表者をとおして、申込者に通知(郵送)する。
- 14 受講証明書 全研修時間数の5分の4以上を受講した者に発行する。