

## IX 福祉施設の支援

### 1. 児童・障がい福祉施設の相談窓口事業

本事業は令和3年度、愛知県の単年度事業として実施、年度末で事業は終了した。しかしながら、令和4年度も福祉施設や高齢者施設でのクラスター発生が継続している現状を鑑み、電話相談窓口を継続して設置し、協会事業として本会職員が対応した。

#### 1) 目的

児童福祉施設等における感染症対応力を底上げしつつ、継続的なサービス提供が可能となるよう、感染防止対策に関する相談窓口を設置する。施設職員や子供のサービス利用者が濃厚接触者または感染した場合には、関係機関への速やかな連絡体制により迅速な初期対応につなげ、感染拡大を防止する。

#### 2) 対象

愛知県内に所在する児童福祉施設等 約 18,000 カ所

(保育所等 3,565 カ所、放課後児童クラブ等 5,114 カ所、児童養護施設等 116 カ所、障害福祉サービス施設 9,200 カ所)

#### 3) 期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

#### 4) 受付時間 平日午前9時から午後5時まで

#### 5) 事業内容

##### (1) 事業の周知

愛知県及び看護協会ホームページに掲載。

##### (2) 相談対応

愛知県内に所在する児童福祉施設等から新型コロナウイルス感染防止対策に関する電話相談を受け、施設での感染防止について助言・指導を行う。

##### ① 電話相談

#### 6) 実績 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

項目 \ 月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
児童福祉施設	2	0	0	6	2	0	0	0	0	0	0	0	10
障害福祉施設	0	0	0	1	2	1	3	1	5	0	0	0	13
高齢者福祉施設	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
その他(不明)	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
合計	3	0	0	8	5	1	3	1	5	0	0	0	26

#### 7) まとめ

愛知県の委託事業が終了したことを対象施設に周知したことで、相談件数は少なかった。また、相談施設は過去に対応した施設で、新たな施設からの相談はなかった。本事業は令和5年3月末で終了した。

#### 8) 資料

##### (1) 新型コロナウイルス感染防止対策相談窓口事業 対象施設

## 新型コロナウイルス感染防止対策相談窓口事業 対象施設

区分		対象施設
児童福祉施設等 (約 8,800 施設)	保育所等	保育所、幼保連携型認定こども園、地域型保育事業所、児童福祉法(昭和 22 年法律第 164 号)第 59 条の 2 に基づく届出を行っている認可外保育施設、児童厚生施設
	放課後児童健全育成事業等	放課後児童健全育成事業、利用者支援事業、延長保育事業、子育て短期支援事業、乳児家庭全戸訪問事業、養育支援訪問事業、地域子育て支援拠点事業、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業 (ファミリー・サポート・センター)
	児童養護施設等	児童養護施設、児童自立支援施設、母子生活支援施設、乳児院、児童心理治療施設、婦人保護施設、婦人相談所、婦人相談所一時保護所(一時保護の委託先の施設を含む。)、児童自立生活援助事業(自立援助ホーム)、小規模住居型児童養育事業(ファミリーホーム)、児童家庭支援センター、児童相談所、児童相談所一時保護所(一時保護の委託先の施設を含む。)
	子どもの生活・学習支援事業等	子どもの生活・学習支援事業、母子家庭等就業・自立支援センター
障害福祉サービス施設・事業所等 (約 9,000 施設)		生活介護、療養介護、自立訓練(機能訓練)、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援 A 型、就労継続支援 B 型、就労定着支援、児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、障害者支援施設、共同生活援助、福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設、居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護、自立生活援助、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援、計画相談支援、障害児相談支援、地域移行支援、地域定着支援

## 2 高齢者施設の介護職員向け動画配信

第3波のただ中である令和2年12月から令和3年1月に高齢者施設がクラスターとなる件数が増えたため、「感染管理の基本【基礎編】」と「高齢者介護施設での新型コロナウイルス感染対策【実践編】」の2本の動画を作成した。その視聴件数は、現在も継続して増えている。

令和4年8月には医療現場が逼迫し、感染者の入院が困難な状況となり、高齢者施設内での看護が必要となった。そこで、高齢者施設の看護職・介護職向けに、呼吸状態及び脱水症状に関する基礎知識の動画を作成した。

### 1) 目的

高齢者福祉施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設)に勤務する看護及び介護職員に対し感染予防に関する知識の普及を図り、新型コロナウイルス感染症の拡大及びクラスターの発生を防ぐとともに、高齢者福祉施設における看護・介護の質向上につなげる。

高齢者の呼吸状態及び脱水症状の観察に関する知識の普及を図り、高齢者施設における安全な介護につなげる。

### 2) 対象

県内高齢者福祉施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設)423施設の看護・介護職員

### 3) 期間

令和4年4月1日～令和5年5月31日

### 4) 事業内容

- (1) 高齢者福祉施設に勤務する看護及び介護職員の負担が少なく学ぶことができるよう、認定看護師による講義を収録し、当協会ホームページに掲載する。

内 容	収録時間	講師
【基礎編】 感染対策の基本 — 一平時から必要な標準予防策 —	約 15 分	感染管理認定看護師 (令和3年2月からの継続配信)
【実践編】 高齢者介護施設での 新型コロナウイルス感染対策	約 20 分	
高齢者の呼吸及び脱水症状に関する基礎知識	約 20 分	集中ケア認定看護師 (令和4年9月から配信)


- (2) 必要時、施設に出向き相談対応及び指導を行う

- (3) ホームページの掲載に先立って、県内高齢者福祉施設に周知した。

### 5) 視聴回数(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

内容	期間	令和4年4月1日～令和5年5月31日
基礎編		777
実践編		756
呼吸及び脱水に関する基礎意識		485
合計		2018

高齢者ではここに注目！  
呼吸と脱水の観察



AICHI NURSING ASSOCIATION  
公益社団法人 愛知県看護協会

内容

呼吸の異常

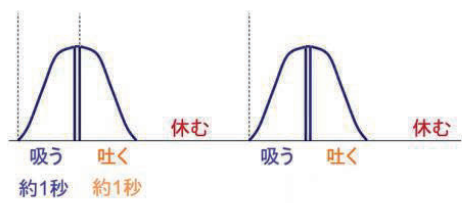
脱水のサイン

具体的な症状や観察の方法

正常の呼吸って、どんな呼吸？

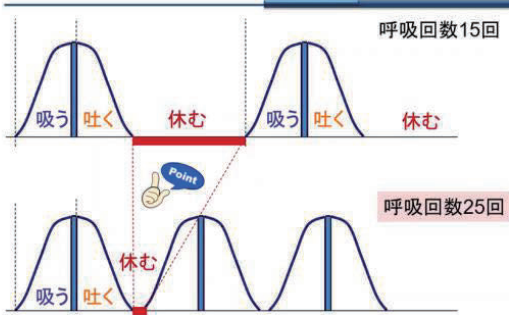
異常に気づくためには  
正常な呼吸の理解が重要です！

正常の呼吸って、どんな呼吸？



呼吸を意識してみましょう！

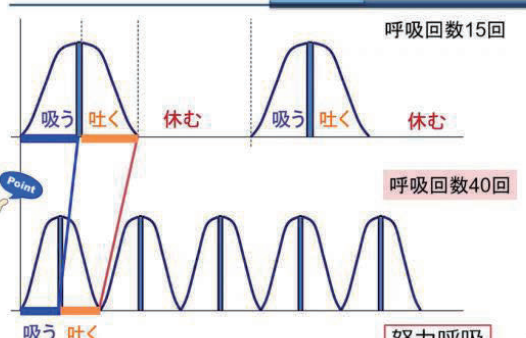
呼吸回数の考え方と頻呼吸



呼吸回数15回

呼吸回数25回

呼吸回数の考え方と頻呼吸



呼吸回数15回

呼吸回数40回

努力呼吸

### このあと、動画で確認



### この呼吸・・・どうですか？



### この呼吸・・・どうですか？



### この呼吸・・・どうですか？



### 呼吸数は何回だと異常？

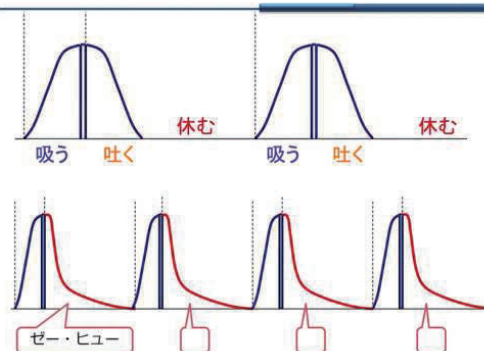
1分間に

30回以上は重症 9回未満は危険

もともと呼吸器の病気をもっている高齢者の場合は、いつもの呼吸と比べることが重要です

11

### 吸う（または吐く）時間が長い？



12



## この呼吸・・・どうですか？



13

## 死戦期呼吸って？

- 心停止の直後に見られる
- あえぎ呼吸ともいわれる異常な呼吸
- しゃくりあげるような、とぎれとぎれの呼吸

14

## 死戦期呼吸って？



15

## 死戦期呼吸って？

- 心停止の直後に見られる
- あえぎ呼吸ともいわれる異常な呼吸
- しゃくりあげるような、とぎれとぎれの呼吸

直ちに報告！



16

## 呼吸の異常は、体位でもわかる！



横になれない

17

## 新型コロナウイルス感染症患者の呼吸の特徴



- 静かに悪くなる。
- あっという間に悪くなる

18

## いつの間に！静かに悪くなる

体の酸素がひどく少ないのに、**症状が乏しい**。  
SpO<sub>2</sub> 低いのに、自覚症状があまりない。



### 呼吸の観察

呼吸数の増加  
努力呼吸の評価

19

## あ！っという間に悪くなる

肺炎患者では、**呼吸困難**を呈してから**人工呼吸**に至るまでの日数が短い

Wang, D, et al. JAMA . 2020,323(11), 1061- 1069.



症状が出現したら、  
**あ！**っという間に悪くなるかも！？

20

## 脱水って、どんな状態？

体液（体内の水分と塩分などの電解質）  
が不足している状態

酸素や栄養素を、体に届けられない。  
血液がドロドロになり、血栓ができやすい。  
糖尿病などの、病気が潜んでいるかも。

22

## 高齢者は脱水になりやすい？

- 【水分量】
- 
- 体の水分量が少ない
  - 喉の渇きを感じにくい
  - **食欲不振**や**飲み込み障害**があると、摂取量が減る
  - **糖尿病**や**利尿剤**の投与などがあると、尿量が増える
  - 夜間尿を気にして、**水分摂取を控える**ことがある

23

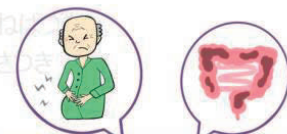
## ここを確認！

- 口の中のねばつき
- 皮膚のかさつき
- 便秘
- 足のむくみ
- 尿の色が濃い
- 手の甲をつまむと戻りにくい
- 爪を押して手を離れたとき、色が戻りにくい
- 指先が冷たい

24

## ここを確認！

- 口の中のねばつき
- 皮膚のかさつき
- 便秘



便に含まれる水分量も減るため、便秘になる。  
以前から便秘の方では、便秘がひどくなる、あるいは便秘薬を使う頻度が増えていないか、などを確認する。

26

## ここを確認！

- 口の中のねばつき
- 皮膚のかさつき
- 便秘
- 足のむくみ

10分以上  
のこる



足のむくみは、血管内の水分が減っているというサインでもある。  
足がむくむと水分量が多いように思ってしまうが、脱水のときにもむくむことがありますので注意が必要。

27

## ここを確認！

- 口の中のねばつき
- 皮膚のかさつき
- 便秘
- 足のむくみ
- 尿の色が濃い
- 手の甲をつまむと戻りにくい（3秒以上）
- 爪を押して手を離したとき、色が戻りにくい
- 指先が冷たい



28

## ここを確認！

- 口の中のねばつき
- 皮膚のかさつき
- 嘔吐
- 尿量減少
- 手の甲をつまむと戻りにくい
- 爪を押して手を離したとき、色が戻りにくい
- 指先が冷たい



戻りにくい

29

## おわりに

