

～**心臓病**の人のために～

# 夏との上手なつき合い方

暑い夏、熱中症予防に水分を取ることは必要ですが、  
心臓病のある人は、水分の摂りすぎは良くありません。

じゃあ、どのくらいならいいの？

心臓病の方は夏をどう乗り切ればいいのか、  
解りやすく簡単にお話しさせていただきます。

是非、ご家族でお越しください。



岡崎市民病院  
慢性心不全看護認定看護師  
細田 紗也香

**日時 令和元年8月23日(金)**

**場所 岡崎市立愛知病院**

**地域緩和ケアセンター**

**時間 14時～15時30分**

愛知県看護協会西三河南部東地区支部

連絡先: 岡崎市民病院 看護局

FAX: 0564-25-2913

TEL: 0564-21-8111(看護局)

# 申込み用紙

令和元年 愛知県看護協会 西三河南部東地区支部 市民公開講座

岡崎市民病院 看護局 行

**FAX : 0564-25-2913**

開催日	令和元年 8月23日(金)14時~15時30分
講座名	心臓病の人のために「夏との上手なつき合い方」
会場	岡崎市立愛知病院 (旧愛知県がんセンター愛知病院) 地域緩和ケアセンター 定員50名

氏 名	年 齢	心不全手帳の有無(○)
	歳	有 無
	歳	有 無

※ご記入いただいた個人情報は、公開健康講座の申込み以外で使用いたしません。

参加費 無料

## 【問い合わせ先】

岡崎市民病院 看護局

〒444-8553 岡崎市高隆寺町字五所合3-1

TEL0564-21-8111 (代) (看護局へ)

