

# イオンモール岡崎 健康の架け橋プロジェクト

愛知県看護協会 西三河南部東地区支部

健康測定を行います。

自分の体のことを知って健康になろう！

場所：イオンモール岡崎 セントラルコート

日時時間：7月24日（水） 10時～15時

今後の予定

11月13日（水）・・・10時～各測定を行います。

13時30分～ミニ講座「インフルエンザについて」

2月19日（水）・・・10時～各測定を行います。

13時30分～ミニ講座「心臓病について」

内容

IN BODY・・・筋肉・脂肪量がわかります

骨密度・・・足のかかたで測定します（素足で）。

骨の衰えはかかたから始まります。

それ以外に血圧測定・酸素飽和度・看護相談

